



## ISOLAT DE WHEY

- PUR ISOLAT DE LACTOSÉRUM ENRICHÉ EN L-GLUTAMINE
- ZÉRO GLUCIDES, LIPIDES ET LACTOSE
- FAVORISE LE DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE<sup>(1)</sup>

Pour Iso Whey 100, nos experts ont opté exclusivement pour le nec plus ultra en matière de whey : un pur isolat natif enrichi en L-Glutamine, qui assure 100% de l'apport protéique de la formulation.

Cet isolat est obtenu à partir de lait frais provenant de vaches élevées en liberté et nourries exclusivement d'aliments naturels (herbe, fourrage). Il s'agit d'un lait dépourvu de tout élément chimique ou génétiquement modifié et ne contenant pas d'antibiotiques.

Le lactosérum extrait de ce dernier est ultra-filtré à basse température, ce qui permet d'éliminer les graisses et les sucres, dont le lactose auquel de nombreuses personnes sont intolérantes, tout en conservant intactes les micro-fractions actives de la protéine, en particulier sa teneur en immunoglobulines et lactoferrine. Cette méthode de fabrication permet d'obtenir un isolat de whey natif, non dénaturé, qui se caractérise par une très haute qualité nutritionnelle.

Ainsi, une dose de 25 g d'Iso Whey 100 apporte 22,5 g de protéine, zéro lipides et zéro glucides. Iso Whey 100 offre donc une teneur record en protéines, avec un profil extrêmement riche en acides aminés, notamment en BCAA (4,6 g pour 25 g), qui représentent un large pourcentage des protéines musculaires et stimulent la synthèse protéique (processus de fabrication du muscle), et en L-Glutamine, qui constitue l'acide aminé le plus abondant dans les muscles.

Notre isolat enrichi en L-Glutamine constitue 97% de la composition du produit (valeur pour le goût vanille), un total inégalé, les 3% restants étant dédiés à l'aromatization de notre base protéique. Car notre objectif était certes d'atteindre le taux le plus élevé en protéine, mais avec de délicieuses saveurs.

Offrant en outre une texture légère, une assimilation rapide et une digestibilité parfaite, Iso Whey 100 contribue efficacement au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Les protéines contribuent à l'augmentation et au maintien de la masse musculaire.

### PRINCIPAUX ACTIFS POUR UNE DOSE JOURNALIÈRE :

Valeurs pour le goût vanille (les données peuvent varier légèrement d'un arôme à l'autre) sur la base de 2 prises par jour :

- 45 g de protéine (pur isolat enrichi en L-Glutamine)
- 1,7 g de glucides
- 0,34 g de lipides
- 1 g de L-Glutamine

Dosage en BCAA : 9,2 g

Sans gluten

**ARÔMES :** chocolat - vanille - fraise banane

**CONDITIONNEMENTS :** 2000 g (80 doses)

### INGRÉDIENTS :

**Chocolat :** Isolât de protéine de lactosérum (93%) (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), poudre de cacao (Theobroma cacao L.), L-Glutamine (2%), arôme (lait), chlorure de sodium, édulcorants : sucralose et acésulfame K.

**Vanille :** Isolât de protéine de lactosérum (95%) (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), arôme, L-Glutamine (2%), chlorure de sodium, édulcorants : sucralose et acésulfame K.

**Fraise Banane :** Isolât de protéine de lactosérum (95%) (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), L-Glutamine (2%), arôme, colorant : rouge de betterave, chlorure de sodium, édulcorants : sucralose et acésulfame K.

Fabriqué dans un laboratoire qui utilise lait, soja, gluten, oeufs et poisson.

### VALEURS NUTRITIONNELLES :

Valeurs pour l'arôme vanille (les données peuvent varier légèrement d'un arôme à l'autre).

	/ portion journalière conseillée		/ 100 g
	/ 25 g	/ 50 g	
Énergie	94 kcal 399,4 kJ	188 kcal 798,8 kJ	376 kcal 1597,6 kJ
Graisses	0,17 g	0,34 g	0,7 g
dont acides gras saturés	0,1 g	0,2 g	0,4 g
Glucides	0,85 g	1,7 g	3,4 g
dont sucres	0,4 g	0,8 g	1,6 g
Fibres alimentaires	0,0025 g	0,005 g	0,01 g
Protéines	22,5 g	45 g	90 g
Sel	0,2 g	0,4 g	0,7 g

### CONSEILS D'UTILISATION :

1 dose de 25 g = 1 cuillère doseuse pleine, à diluer dans 200 ml de liquide (eau, lait écrémé).

Adaptez le volume exact de liquide en fonction de la consistance et du goût que vous souhaitez obtenir.

Iso Whey 100 peut être employé lorsqu'un apport en protéine est requis. Consommez 1 à 2 dose(s) par jour en fonction de vos besoins : le matin au petit-déjeuner, en collation entre les repas, une heure avant l'entraînement, après l'effort, au coucher.

/ portion journalière conseillée					/ 100 g
Acides aminés	/ 25 g	% VNR <sup>2</sup>	/ 50 g	% VNR <sup>2</sup>	
L-Glutamine	0,5 g	-	1 g	-	2 g
Minéraux					
Calcium	113 mg	14	226 mg	28	452 mg

Profil en acides aminés pour 100 g de produit					
L-Alanine	4514 mg	L-Lysine <sup>3</sup>	8165 mg	L-Acide aspartique	9842 mg
L-Arginine <sup>3</sup>	1754 mg	L-Leucine <sup>3</sup>	8867 mg	L-Acide glutamique	17229 mg
L-Cystine	2023 mg	L-Proline	4969 mg	L-Méthionine <sup>3</sup>	1934 mg
L-Glycine	1358 mg	L-Tyrosine	2373 mg	L-Phénylalanine <sup>3</sup>	2643 mg
L-Histidine <sup>3</sup>	1390 mg	L-Valine <sup>3</sup>	4726 mg	L-Thréonine <sup>3</sup>	6094 mg
L-Isoleucine <sup>3</sup>	4983 mg	L-Sérine	4309 mg	L-Tryptophane <sup>3</sup>	1473 mg

<sup>2</sup> VNR : Valeurs Nutritionnelles de référence

<sup>3</sup> Acides aminés essentiels