

# CREA PRO



## CRÉATINE MONOHYDRATE

- CRÉATINE MICRONISÉE
- AMÉLIORATION DES CAPACITÉS PHYSIQUES (CRÉATINE)
- RÉDUCTION DE LA FATIGUE (VITAMINE B6)

La créatine fait partie des incontournables en nutrition sportive. En contribuant à la synthèse d'ATP, la source d'énergie de l'organisme, elle améliore les capacités physiques, notamment lors des efforts explosifs et intenses. C'est la raison pour laquelle plus ses stocks intramusculaires sont importants, plus l'organisme est en mesure de produire de l'ATP.

La créatine monohydrate de Crea Pro est obtenue grâce à une technologie de micronisation qui permet d'obtenir des particules ultra-fines, pour une meilleure assimilation. La formule est également enrichie en magnésium et en vitamine B6, qui contribuent à réduire la fatigue. Le magnésium intervient en parallèle dans le bon fonctionnement du métabolisme énergétique, de la fonction musculaire et de la synthèse protéique.

Crea Pro vous apporte tout le soutien nécessaire pour des entraînements réussis.

## CONSEILS D'UTILISATION :

**Les jours d'exercice :** prendre 2 gélules 1 heure avant l'effort et 2 gélules immédiatement après.

**Les jours de repos :** prendre 2 gélules durant la matinée et 2 gélules au cours de l'après-midi.

## CONDITIONNEMENT :

120 gélules végétales

## INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base de créatine, de vitamine et de minéral.

Créatine monohydrate micronisée, gélule végétale (hydroxypropylméthylcellulose), oxyde de magnésium, maltodextrine, vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine).

### / PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE

| VITAMINES ET MINÉRAUX | /4 GÉLULES | VNR <sup>1</sup> |
|-----------------------|------------|------------------|
| MAGNÉSIUM             | 75 mg      | 20%              |
| VITAMINE B6           | 0,28 mg    | 20%              |
| AUTRES INGRÉDIENTS    |            |                  |
| CRÉATINE MONOHYDRATE  | 3 g        | -                |

<sup>1</sup> VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence