

CREATMAX ENERGIZED



COMPLEXE EFFERVESCENT À BASE DE CRÉATINE, ACIDES AMINÉS ET ÉNERGISANTS

- AMÉLIORE LES PERFORMANCES PHYSIQUES (CRÉATINE)
- FAVORISE LA PRISE DE MASSE (ACIDES AMINÉS, CONSTITUANTS DES PROTÉINES)
- COUP DE BOOST ÉNERGÉTIQUE (VIT B5, B6, B12)
- COMPLEXE EFFERVESCENT

Creatmax Energized a été développé spécialement pour vous permettre de réaliser des entraînements plus intenses et explosifs. Il assure un soutien nutritionnel destiné à améliorer les performances ¹ et la prise de muscle ² tout en procurant un effet énergisant ³.

Un apport de créatine

Creatmax Energized assure tout d'abord un apport de créatine ultra-pure, qui contribue à améliorer les performances athlétiques, notamment en cas de séries successives d'exercices à haute intensité. En effet, la créatine contribue à la synthèse d'ATP (Adénosine TriPhosphate), la source d'énergie des muscles. Plus les stocks de créatine intramusculaire sont importants, plus l'organisme peut produire d'ATP.

Une matrice d'acides aminés précurseurs de créatine

Creatmax Energized est également enrichi en glycine, L-Arginine HCl et L-Méthionine, trois acides aminés à partir desquels le corps est capable de synthétiser de la créatine. Cela permet d'augmenter davantage encore le niveau de créatine disponible pour la production d'ATP durant les entraînements.

Un complexe de BCAA et taurine

Creatmax Energized intègre en outre des BCAA et de la taurine sous forme micronisée pour une meilleure absorption. Ceux-ci sont très importants pour les athlètes car ils constituent à eux seuls une grande partie des acides aminés dont les muscles sont composés. Or, les réserves intramusculaires sont fortement sollicitées durant l'effort, ce qui peut conduire à un appauvrissement rapide des stocks. Il est donc essentiel d'en assurer le renouvellement et le maintien.

Un support d'optimisation énergétique

Pour un maximum d'efficacité, la formulation assure en outre un apport de caféine et de vitamines B5, B6, B12 qui contribuent au métabolisme énergétique.

Une efficacité renforcée grâce à l'effervescence

Creatmax Energized se distingue par son complexe effervescent de pointe, qui offre une action protectrice lors du métabolisme des nutriments composant sa formule. Grâce à la formation d'un environnement au pH favorable, l'effervescence favorise une assimilation optimisée et un meilleur stockage de la créatine à l'intérieur des muscles.

¹ La prise de 3 g de créatine améliore les capacités physiques lors de séries successives d'exercices intenses de courte durée.

² Les acides aminés sont les constituants des protéines. Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire.

³ Les vitamines B5, B6 et B12 contribuent à métabolisme énergétique normal.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 dose = 15 g. Versez d'abord la poudre, puis ajoutez 300 à 350 ml d'eau froide. Laissez le procédé effervescent agir (environ 30 secondes) et consommez directement.

Jours d'exercice : prendre 10 minutes avant l'entraînement.

Jours de repos : consommez le matin au lever ou durant la matinée.

Consommez 5 heures avant le coucher. Effectuez idéalement un cycle de 8 semaines.

En Belgique, la dose journalière est de 7,5 g.

ARÔMES :

Orange, tropical

CONDITIONNEMENT :

450g (30 doses)

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base de créatine, d'acides aminés, de plante et de caféine, avec édulcorants.

Goût Orange : Créatine monohydrate micronisée, BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, acide malique et bicarbonate de sodium, Glycine, taurine, L-Méthionine, L-Arginine HCl, arôme, inuline, caféine anhydre, bicarbonate de potassium, colorant : bêta-carotène, édulcorants : acésulfame K et sucralose, arôme naturel, antiagglomérant : dioxyde de silicium, vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamin B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (80 mg pour 7.5 g, 160 mg pour 15 g).

Goût Tropical : Créatine monohydrate micronisée, BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, acide malique et bicarbonate de sodium, Glycine, taurine, L-Méthionine, L-Arginine HCl, inuline, arôme, arôme naturel, caféine anhydre, bicarbonate de potassium, colorant : bêta-carotène, édulcorants : acésulfame K et sucralose, antiagglomérant : dioxyde de silicium, vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamin B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (80 mg pour 7.5 g, 160 mg pour 15 g).

PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE (POUR LA SAVEUR ORANGE) :	7,5 g	15 g
CRÉATINE MONOHYDRATE MICRONISÉE, DONT :	1700 mg	3400 mg
CRÉATINE	1500 mg	3000 mg
MATRICE D'ACIDES AMINÉS PRÉCURSEURS DE CRÉATINE, DONT :	1550 mg	3100 mg
GLYCINE	750 mg	1500 mg
L-ARGININE HCL ¹	400 mg	800 mg
L-MÉTHIONINE ¹	400 mg	800 mg
COMPLEXE DE BCAA ET ACIDE AMINÉ, DONT :	2000 mg	4000 mg
L-LEUCINE ¹	750 mg	1500 mg
L-ISOLEUCINE ¹	375 mg	750 mg
L-VALINE ¹	375 mg	750 mg
TAURINE	500 mg	1000 mg
SUPPORT D'OPTIMISATION, DONT :	130 mg	260 mg
CAFÉINE	80 mg	160 mg
VITAMINE B5	0,90 mg (15%²)	1,80 mg (30%²)
VITAMINE B6	0,21 mg (15%²)	0,42 mg (30%²)
VITAMINE B12	0,38 µg (15%²)	0,75 µg (30%²)
COMPLEXE EFFERVESCENT, DONT :		
ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, BICARBONATE DE SODIUM, BICARBONATE DE POTASSIUM	1603 mg	3206 mg

¹ Acides aminés essentiels

² Valeurs Nutritionnelles de référence