

CREATMAX PH PERFECT



COMPLEXE EFFERVESCENT À BASE DE CRÉATINE ET ACIDES AMINÉS

- AMÉLIORE LES PERFORMANCES PHYSIQUES (CRÉATINE)
- FAVORISE LA PRISE DE MUSCLE (ACIDES AMINÉS, CONSTITUANTS DES PROTÉINES)
- SANS STIMULANTS
- COMPLEXE EFFERVESCENT

Creatmax pH Perfect a été développé spécialement pour vous permettre de réaliser des entraînements plus intenses. Il assure un soutien nutritionnel destiné à améliorer les performances¹ et la prise de muscle².

Un apport de créatine

Creatmax pH Perfect assure tout d'abord un apport de créatine ultra-pure, qui contribue à améliorer les performances athlétiques, notamment en cas de séries successives d'exercices à haute intensité. En effet, la créatine contribue à la synthèse d'ATP (Adénosine TriPhosphate), la source d'énergie des muscles. Plus les stocks de créatine intramusculaire sont importants, plus l'organisme peut produire d'ATP.

Une matrice d'acides aminés précurseurs de créatine

Creatmax pH Perfect est également enrichi en glycine, L-Arginine HCl et L-Méthionine, trois acides aminés à partir desquels le corps est capable de synthétiser de la créatine. Cela permet d'augmenter davantage encore le niveau de créatine disponible pour la production d'ATP durant les entraînements.

Un complexe de BCAA et taurine

Creatmax pH Perfect intègre en outre des BCAA et de la taurine sous forme micronisée pour une meilleure absorption. Ceux-ci sont très importants pour les athlètes car ils constituent à eux seuls une grande partie des acides aminés dont les muscles sont composés. Or, les réserves intramusculaires sont fortement sollicitées durant l'effort, ce qui peut conduire à un appauvrissement rapide des stocks. Il est donc essentiel d'en assurer le renouvellement et le maintien.

Creatmax pH Perfect ne contient pas de stimulant et peut donc être utilisé à n'importe quel moment de la journée.

Un procédé effervescent d'optimisation

Creatmax pH Perfect se distingue par son complexe effervescent de pointe, qui offre une action protectrice lors du métabolisme des nutriments composant sa formule. Grâce à la formation d'un environnement au pH favorable, l'effervescence favorise ainsi une assimilation optimisée et un meilleur stockage de la créatine à l'intérieur des muscles.

¹ La prise journalière de 3 g de créatine améliore les capacités physiques lors de séries successives d'exercices intenses de courte durée.

² Les acides aminés sont les constituants des protéines. Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 dose = 15 g. Versez d'abord la poudre, puis ajoutez 300 à 350 ml d'eau froide (adaptez la quantité de liquide en fonction de votre préférence). Laissez le procédé effervescent agir (environ 30 secondes) et consommez directement.

Jours d'exercice : prendre 10 minutes avant l'entraînement.

Jours de repos : consommez le matin au lever ou durant la matinée.

Creatmax pH Perfect ne contient aucun stimulant et peut donc être utilisé à tout moment de la journée. Effectuez idéalement un cycle de 8 semaines.

ARÔMES :

Pomme Cassis Framboise, Orange

CONDITIONNEMENT :

450g (30 doses)

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base de créatine et d'acides aminés, avec édulcorants

Goût Pomme Cassis Framboise : Créatine monohydrate micronisée, BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, acide malique, Glycine, taurine, L-Méthionine, L-Arginine HCl, bicarbonate de sodium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, arôme naturel, arôme, bicarbonate de potassium, concentré de jus de carotte noire (*Daucus carota* L.), édulcorants : acésulfame K et sucralose, colorant : caramel (E150d) Fabriqué dans un laboratoire qui utilise lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites.

Orange : Créatine monohydrate micronisée, BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, acide malique, Glycine, taurine, L-Méthionine, L-Arginine HCl, bicarbonate de sodium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, arôme, bicarbonate de potassium, colorant : bêta-carotène, édulcorants : acésulfame K et sucralose, arôme naturel. Fabriqué dans un laboratoire qui utilise lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites.

PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE	15 g
CRÉATINE MONOHYDRATE MICRONISÉE, DONT :	3400 mg
CRÉATINE	3000 mg
MATRICE D'ACIDES AMINÉS PRÉCURSEURS DE CRÉATINE, DONT :	3100 mg
GLYCINE	1500 mg
L-ARGININE HCL ¹	800 mg
L-MÉTHIONINE ¹	800 mg
COMPLEXE DE BCAA ET ACIDE AMINÉ, DONT :	4000 mg
L-LEUCINE ¹	1500 mg
L-ISOLEUCINE ¹	750 mg
L-VALINE ¹	750 mg
TAURINE	1000 mg
COMPLEXE EFFERVESCENT, DONT :	
ACIDE CITRIQUE, ACIDE MALIQUE, BICARBONATE DE SODIUM, BICARBONATE DE POTASSIUM	3206 mg

¹ Acides aminés essentiels