

ICO BCAA



COMPLEXE DE BCAA 2-1-1

- ACIDES AMINÉS ESSENTIELS
- MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE (MAGNÉSIUM)
- FORMULATION AUX DOSAGES OPTIMISÉS

Les BCAA sont constitués de trois acides aminés essentiels (L-Leucine, L-Isoleucine et L-Valine), que l'organisme n'est pas capable de synthétiser seul et qui doivent par conséquent lui être apportés par la nutrition et la supplémentation. Les BCAA sont de première importance pour les athlètes, car ils représentent à eux seuls plus du tiers des acides aminés dont les muscles sont constitués. Or, ces réserves intramusculaires peuvent être fortement impactées lors des efforts physiques. Une bonne supplémentation

contribue donc à assurer le renouvellement et le maintien des stocks.

A ce titre, Ico BCAA procure par dose un total de 5 g de BCAA hydrosolubles, pour une meilleure dilution et une assimilation parfaite. La L-Leucine, la L-Isoleucine et la L-Valine sont associées dans un ratio idéal de 2-1-1.

La formule est également enrichie en L-Glutamine, l'acide aminé le plus abondant dans les muscles.

Ico BCAA contient aussi de la vitamine C, de la vitamine B6 et du calcium, qui contribuent à un bon métabolisme énergétique. Le calcium, tout comme le magnésium et le potassium, participe en outre au maintien d'une bonne fonction musculaire. L'acide folique joue quant à lui un rôle dans la synthèse des acides aminés.

Tous ces nutriments, qui ont été intégrés aux dosages les plus efficaces, agissent en synergie pour accompagner vos efforts et vous assurer la progression la plus sensible.

CONSEILS D'UTILISATION :

Diluez une dose de 10 g dans 200 à 300 ml d'eau. Prendre pendant ou directement après l'effort. Ico BCAA ne contient pas de stimulant et peut donc être pris à tout moment de la journée.

ARÔMES :

Orange, fruits rouges, mangue, fraise-cerise

CONDITIONNEMENT :

300g (30 doses)

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base d'acides aminés, de vitamines et de minéraux, avec édulcorants.

Goût Orange : BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), inuline, citrate de potassium, correcteur d'acidité : acide citrique, L-Glutamine, sels de magnésium de l'acide citrique, citrate de sodium, carbonate de calcium, arôme, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : bêta-carotène, anti-agglomérant : dioxyde de silicium [nano], vitamine C (acide ascorbique), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique).

Goût Fruit de la Passion-Ananas : BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, citrate de sodium et acide malique, inuline, citrate de potassium, L-Glutamine, arôme, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : bêta-carotène, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique).

Goût Fruits Rouges : BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, citrate de sodium et acide malique, inuline, citrate de potassium, L-Glutamine, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, arôme naturel, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : rouge de betterave, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, colorant : anthocyanes, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique).

Goût Mangue : BCAAs 2:1:1 (L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, émulsifiant : sunflower lecithin), acidity regulators : citric acid, sodium citrate and malic acid, inulin, potassium citrate, L-Glutamine, flavor, magnesium salts of citric acid, calcium carbonate, sweeteners : sucralose and acesulfame K, color : beta-carotene, anti-caking agent : silicon dioxide, vitamin C (ascorbic acid), vitamin B6 (pyridoxin hydrochloride), vitamin B9 (pteroylmonoglutamic acid).

Goût Fraise-Cerise : BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, émulsifiant : lécithine de tournesol), correcteurs d'acidité : acide citrique, citrate de sodium et acide malique, inuline, citrate de potassium, L-Glutamine, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, arôme naturel, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : rouge de betterave, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique).

/ PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE / 10 G

ACIDES AMINÉS	
L-LEUCINE ¹	2,5 g
L-ISOLEUCINE ¹	1,25 g
L-VALINE ¹	1,25 g
L-GLUTAMINE	0,5 g
VITAMINES ET MINÉRAUX	
VITAMINE C	13,5 mg (17% VNR ²)
VITAMINE B9	31,1 µg (16% VNR ²)
VITAMINE B6	0,4 mg (29% VNR ²)
POTASSIUM	310 mg (15% VNR ²)
MAGNÉSIUM	59,5 mg (16% VNR ²)
CALCIUM	121 mg (15% VNR ²)

¹ Acides aminés essentiels - ² Valeurs Nutritionnelles de Référence