

ICO GEN PHASE 8



COMPLEXE PROTÉIQUE MULTIPHASE

- 7 SOURCES DE PROTÉINE À LIBÉRATION SUCCESSIVE
- 8H D'APPORT CONTINU
- AUGMENTATION DE LA MASSE MUSCULAIRE (PROTÉINES)

Pour pouvoir se développer, les muscles ont un besoin en protéine permanent. C'est la raison pour laquelle nous avons conçu Ico Gen Phase 8, un complexe protéique multiphase à action prolongée. Successeur d'Ico Gen, il se distingue par une nouvelle composition à l'action renforcée.

Il combine dans un ratio très précis sept sources protéiques, qui, grâce à leurs vitesses d'assimilation différentes, se complètent parfaitement et assurent un flux continu d'acides aminés jusqu'à 8 heures après la prise.

Les whey à action rapide (hydrolysate, isolat et concentré de protéine de lactosérum) sont les premières à agir. Elles sont suivies par les protéines à libération intermédiaire (protéine d'œuf et protéine de lait), puis ce sont les caséines à absorption plus lente (caséine micellaire et caséinate de calcium) qui prennent le relais, pour un effet prolongé.

Notre complexe de protéine constitue 96% de la composition du produit (valeur pour l'arôme vanille crème). Chaque dose procure ainsi 24,2 g de protéines riches en acides aminés, et notamment en BCAA (5,4 g par dose), pour seulement 1,8 g de glucides et 0,5 g de graisses saturées.

À raison de trois prises par jour, Ico Gen Phase 8 garantit un apport protéique ininterrompu, tout au long de la journée et à chaque phase de votre nuit, pour des résultats maximums.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 dose de 30 g à diluer dans 200 à 250 ml de liquide (eau, lait écrémé, lait végétal). Ajustez le volume exact de liquide selon la consistance et le goût désirés. Ico Gen Phase 8 peut être employé lorsqu'un apport en protéine de qualité est requis. Consommez 1 à 3 dose(s) par jour : au petit-déjeuner, en collation entre les repas, avant l'effort, après une séance d'entraînement, au coucher. Il est recommandé de répartir les prises sur la journée.

ARÔMES :

Chocolat, framboise, vanille crème

CONDITIONNEMENT :

2000g (66 doses)

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire riche en protéine, avec édulcorants.

Goût Vanille Crème : Complexe protéique [concentré de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), caséine micellaire (**lait**), hydrolysate de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), albumine d'œuf, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de **lait**], arôme, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, édulcorants : acésulfame K et sucralose (acésulfame K et sucralose).

Goût Chocolat : Complexe protéique [concentré de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), caséine micellaire (**lait**), hydrolysate de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), albumine d'oeuf, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de **lait**], poudre de cacao (Theobroma cacao L.), arôme naturel, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, arôme, édulcorants : acésulfame K et sucralose.

Goût Framboise : Complexe protéique [concentré de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), caséine micellaire (**lait**), hydrolysate de protéine de **lactosérum** (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), albumine d'oeuf, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de **lait**], arôme, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, colorant : rouge de betterave, édulcorants : acésulfame K et sucralose.

/ PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE (GOÛT VANILLE CRÈME GLACÉE)	/30g	/60g	/90g	/100g
ÉNERGIE	113,4 KCAL 478,1 KJ	226,8 KCAL 956,2 KJ	340,2 KCAL 1434,3 KJ	378 KCAL 1593,6 KJ
GRAISSES DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g 0,5 g	2,8 g 1 g	4,2 g 1,5 g	4,7 g 1,7 g
GLUCIDES DONT SUCRES	1,8 g 1,2 g	3,6 g 2,4 g	5,4 g 3,6 g	6 g 4 g
FIBRES ALIMENTAIRES	0,6 g	1,2 g	1,8 g	2 g
PROTÉINES	24,2 g	48,4 g	72,6 g	81 g
SEL	0,26 g	0,52 g	0,78 g	0,9 g
VITAMINES ET MINÉRAUX				
CALCIUM	215,8 mg (27% VNR ¹)	431,6 mg (54% VNR ¹)	647,4 mg (81% VNR ¹)	719,4 mg

¹ VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

PROFIL EN ACIDES AMINÉS POUR 100G DE PRODUIT			
L-ALANINE	3810 mg	L-HISTIDINE ²	1510 mg
L-ARGININE ²	1890 mg	L-ISOLEUCINE ²	4950 mg
L-ACIDE ASPARTIQUE	8310 mg	L-LEUCINE ²	8310 mg
L-CYSTINE	1570 mg	L-LYSINE ²	7440 mg
L-ACIDE GLUTAMIQUE	14750 mg	L-MÉTHIONINE ²	1850 mg
L-GLYCINE	1210 mg	L-PHÉNYLALANINE ²	2670 mg
L-PROLINE	4930 mg	L-TRYPTOPHANE ²	1130 mg
L-SÉRINE	3830 mg	L-TYROSINE	2400 mg
L-THRÉONINE ²	5040 mg	L-VALINE ²	4800 mg

² Acides aminés essentiels