

ICO MAX NITRO



PASSEZ À LA PUISSANCE SUPÉRIEURE

- COMPLEXE TOUT-EN-UN AUX DOSAGES OPTIMISÉS
- PERFORMANCE (CRÉATINE) ET ÉNERGIE (GUARANA)
- RÉDUCTION DE LA FATIGUE (VITAMINES B ET C)

Ico Max est l'un des boosters pré-entraînement les plus connus sur le marché. Avec la nouvelle formule Ico Max Nitro, vous allez littéralement mettre le feu à vos entraînements, pour des résultats décuplés.

Tout a été mis en œuvre pour répondre de manière toujours plus précise aux besoins spécifiques des athlètes en matière d'optimisation de la capacité de

performance¹.

Ainsi, Ico Max Nitro intègre tout d'abord de la créatine monohydrate micronisée, une forme ultra-pure pour une meilleure assimilation. La créatine améliore les capacités physiques lors de séries successives d'exercices très intenses.

Ico Max Nitro est complété par un apport de bêta-alanine, bêtaïne HCL, L-Tyrosine, taurine et guarana, qui favorise l'énergie et l'amélioration des performances. L'effet pump est renforcé grâce à l'action combinée de la L-Citrulline et de la L-Arginine HCL.

La caféine contribue pour sa part à augmenter la vigilance et la concentration.

La formulation est aussi enrichie en vitamine C, qui protège les cellules contre le stress oxydatif (en particulier celui lié à l'effort physique), mais aussi en vitamines B2, B5 et B6, qui aident à réduire la fatigue. Le calcium et le magnésium soutiennent quant à eux le métabolisme énergétique et jouent un rôle dans le maintien d'une bonne fonction musculaire. Chaque agent actif de ce complexe high tech est présent à sa dose la plus efficace.

La formule présente en outre l'avantage d'être sans glucides ni sucres (zéro gramme par dose).

Avec le nouvel Ico Max Nitro, plus de séance ratée ! Finies les baisses de régime durant l'effort : vous conservez un niveau de performance et de concentration optimum du début à la fin de votre entraînement.

CONSEILS D'UTILISATION :

Diluez une dose de 15 g¹ dans 250 à 300 ml d'eau fraîche. Prendre 15 minutes avant l'effort. Consommez 5 heures avant le coucher.

ARÔMES :

Tropical storm, fraise-cerise fusion, fruit de la passion ananas-burst

CONDITIONNEMENT :

375g (25 doses)

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base d'acides aminés, de vitamines, de plantes et de caféine, avec édulcorants.

Goût Fraise-Cerise Fusion : Créatine monohydrate micronisée, inuline, bêta-alanine, L-Citrulline, correcteur d'acidité : acide citrique, taurine, L-Arginine HCL, arôme, L-Tyrosine, bêtaïne HCL, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, caféine, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : rouge de betterave, vitamine C (acide ascorbique), extrait de guarana (Paullinia cupana), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (200 mg pour 15 g).

Goût Fruit de la Passion-Ananas Burst : créatine monohydrate micronisée, inuline, bêta-alanine, L-Citrulline, correcteur d'acidité : acide citrique, arôme, taurine, L-Arginine HCl, L-Tyrosine, bétaïne HCl, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, caféine, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : bêta-carotène, vitamine C (acide ascorbique), extrait de guarana (Paullinia cupana), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (200 mg pour 15 g).

Goût Tropical Storm : créatine monohydrate micronisée, inuline, bêta-alanine, L-Citrulline, taurine, L-Arginine HCl, L-Tyrosine, correcteur d'acidité : acide citrique, arôme, bétaïne HCl, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, arôme naturel, caféine, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : bêta-carotène, vitamine C (acide ascorbique), extrait de guarana (Paullinia cupana), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (200 mg pour 15 g).

PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE		
ACIDES AMINÉS	/6g	/15g
BETA-ALANINE / BÊTA-ALANINE	640 mg	1600 mg
L-CITRULLINE	600 mg	1500 mg
TAURINE	400 mg	1000 mg
L-ARGININE HCL ²	400 mg	1000 mg
L-TYROSINE	340 mg	850 mg
VITAMINES ET MINÉRAUX		
VITAMINE C	13,2 mg (21% ³)	33,2 mg (42% ³)
VITAMINE B2	0,24 mg (21,5% ³)	0,6 mg (43% ³)
VITAMINE B5	1 mg (21% ³)	2,5 mg (42% ³)
VITAMINE B6	0,24 mg (21,5% ³)	0,6 mg (43% ³)
CALCIUM	49,8 mg (7,5% ³)	124,4 mg (15% ³)
MAGNÉSIUM	23,6 mg (8% ³)	59 mg (16% ³)
AUTRES INGRÉDIENTS		
BÉTAÏNE HCL	160 mg	400 mg
CRÉATINE MONOHYDRATE DONT CRÉATINE	1320 mg 1200 mg	3300 mg 3000 mg
CAFÉINE	79,8 mg	199,5 mg
EXTRAIT DE GUARANA (PAULLINIA CUPANA) DONT CAFÉINE	2 mg 0,2 mg	5 mg 0,5 mg

¹ En Belgique, le dosage recommandé est de 80 mg par jour, ce qui correspond à une dose de 6 g

² Acides aminés essentiels - ³ % valeurs nutritionnelles de référence