

ICO MAX RIPPED



OBJECTIF SÈCHE & PERFORMANCE

- PRÉ-WORKOUT ULTRA-COMPLET
- AMÉLIORATION DES PERFORMANCES (CRÉATINE)
- ACTION BRÛLE-GRAISSE (THÉ VERT)

Ico Max Ripped est un pré-workout spécifiquement conçu pour permettre l'amélioration des performances² tout en favorisant la sèche et la définition.

Ico Max Ripped apporte tout d'abord la dose idéale de créatine, qui améliore les capacités physiques lors de séries d'exercices intenses. Pour une efficacité maximum, la formule assure un apport de bêta-alanine, taurine et guarana,

qui favorise l'énergie et l'augmentation des performances.

L'effet pump est renforcé grâce à l'action combinée de la L-Citrulline et de la L-Arginine HCl. La caféine contribue en parallèle à renforcer la concentration.

Au cœur d'Ico Max Ripped, on trouve également un puissant complexe pro sèche et définition composé de L-Carnitine et de thé vert, qui facilite le déstockage des graisses tout en stimulant la combustion des calories. Le guarana intervient pour sa part dans le métabolisme des graisses. Les muscles peuvent ainsi puiser dans ce carburant plutôt que dans leurs réserves de glycogène et d'acides aminés. Concrètement, Ico Max Ripped vous permet de brûler plus de graisses et de calories à chaque entraînement tout en préservant les tissus musculaires !

La formulation est en outre enrichie en vitamine C, qui protège les cellules contre le stress oxydatif, mais aussi en vitamines B2, B5 et B6, qui aident à réduire la fatigue. Le calcium et le magnésium soutiennent quant à eux le métabolisme énergétique.

La formule d'Ico Max Ripped ne contient aucun glucide ni aucun sucre.

Que ce soit à la salle de sport, sur le terrain ou sur la piste, Ico Max Ripped est votre meilleur partenaire lorsqu'il s'agit d'améliorer vos performances physiques tout en favorisant le ciblage des graisses

CONSEILS D'UTILISATION :

Diluez une dose de 15 g¹ dans 250 à 300 ml d'eau fraîche. Prendre 15 minutes avant l'effort.
Consommez 5 heures avant le coucher.

ARÔMES :

Orange blast, fruits rouges tornado

CONDITIONNEMENT :

375g (25 doses)

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base d'acides aminés, de vitamines, de minéraux, de plantes et de caféine, avec édulcorants.

Goût Orange Blast : Inuline, créatine monohydrate micronisée, bêta-alanine, taurine, L-Carnitine L-Tartrate, L-Citrulline, L-Arginine HCl, arôme naturel, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, correcteur d'acidité : acide citrique, extrait de guarana (Paullinia cupana), extrait de thé vert (Camellia sinensis), caféine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, arôme, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : bêta-carotène, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et

aux femmes enceintes ou allaitantes (80 mg pour 6 g, 200 mg pour 15 g).

Goût Fruits Rouge Tornado : Inuline, créatine monohydrate micronisée, bêta-alanine, taurine, L-Carnitine L-Tartrate, L-Citrulline, L-Arginine HCl, sels de magnésium de l'acide citrique, carbonate de calcium, arôme naturel, correcteur d'acidité : acide citrique, extrait de guarana (Paullinia cupana), extrait de thé vert (Camellia sinensis), caféine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, arôme, édulcorants : sucralose et acésulfame K, colorant : rouge de betterave, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (80 mg pour 6 g, 200 mg pour 15 g).

PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE	/6g	/15g
ACIDES AMINÉS		
BETA-ALANINE / BÊTA-ALANINE	640 mg	1600 mg
TAURINE	400 mg	1000 mg
L-CITRULLINE	320 mg	800 mg
L-ARGININE HCL ¹	200 mg	500 mg
VITAMINES ET MINÉRAUX		
VITAMINE B2	0,21 mg (19% ³)	0,53 mg (38% ³)
VITAMINE B5	0,9 mg (19% ³)	2,3 mg (38% ³)
VITAMINE B6	0,2 mg (19% ³)	0,53 mg (38% ³)
VITAMINE C	12,2 mg (19% ³)	30,4 mg (38% ³)
CALCIUM	48 mg (7,5% ³)	120 mg (15% ³)
MAGNÉSIUM	22,5 mg (7,5% ³)	56,3 mg (15% ³)
AUTRES INGRÉDIENTS		
CRÉATINE MONOHYDRATE DONT CRÉATINE	1000 mg	3412 mg 3000 mg
L-CARNITINE L-TARTRATE	1000 mg	1000 mg
EXTRAIT DE GUARANA (PAULLINIA CUPANA) DONT CAFÉINE	1000 mg	200 mg 20 mg
THÉ VERT (CARNELLIA SINENSIS) DONT CAFÉINE	1000 mg	200 mg 1,3 mg
CAFÉINE	71,5 mg	178,7 mg

¹ En Belgique, la dose recommandée de caféine est de 80 mg par jour, ce qui correspond à une dose de 6 g

² Acides aminés essentiels - ³ % valeurs nutritionnelles de référence