

ICO TEST 2.0



COMPLEXE DE SOUTIEN

- SOUTIEN DU TAUX NATUREL DE TESTOSTÉRONE (ZINC) ¹
- MASSE MUSCULAIRE (ASHWAGANDHA) ²
- FORMULE TOUT-EN-UN POUR DES GAINS MAXIMUMS

Ico Test 2.0 repose sur une sélection précise de 9 composants de haute qualité largement plébiscités en matière de nutrition sportive. Grâce à ce complexe synergique, vous disposez, en une seule formulation, des meilleurs actifs aux dosages de référence les plus efficaces.

Ico Test 2.0 assure tout d'abord un apport d'ashwagandha. Cet extrait végétal favorise les gains de masse et de poids tout en renforçant la vitalité et l'énergie. Pour une action renforcée, Ico Test 2.0 est complété par un apport de maca, de zinc, qui contribue au maintien du taux naturel de testostérone, et de vitamine B5, qui prend part à la libération naturelle des hormones. Le zinc participe en outre à une synthèse protéique normale et aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le rhodiola rosea optimise quant à lui les performances en améliorant la force et l'endurance. Ico Test 2.0 intègre aussi de la vitamine B6, qui intervient dans la régulation de l'activité hormonale. De l'acide folique, qui participe à la production des acides aminés, et de la vitamine B12, qui joue un rôle dans le métabolisme énergétique, complètent enfin l'ensemble.

⁽¹⁾ Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone.

⁽²⁾ L'ashwaganda favorise les gains de masse musculaire

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 gélules le matin, idéalement au lever ou en début de matinée, et 2 gélules en fin d'après-midi, en espaçant les deux prises d'au moins 8 heures. Les jours d'entraînement, effectuer l'une des prises 15 minutes avant l'exercice. Respecter de préférence un cycle de 8 semaines consécutif. Nous recommandons 2 à 3 cycles par an avec un intervalle minimum de 30 jours d'interruption entre chaque période.

CONDITIONNEMENT :

120 gélules

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base de plantes, de minéral et de vitamines. Extrait de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*), extrait de maca (*Lepidium meyenii*), extrait de fénugrec (*Trigonella foenum graecum*), gélule (hydroxypropylméthylcellulose), extrait de rhodiola rosea (*Rhodiola rosea* L.), anti-agglomérants : stéarate de magnésium et dioxyde de silicium, citrate de zinc, vitamines B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique).

PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE / 4 GÉLULES

VITAMINES ET MINÉRAUX	
VITAMINE B5	3 mg (50% VNR¹)
VITAMINE B6	1,4 mg (100% VNR¹)
VITAMINE B9	200 µg (100% VNR¹)
VITAMINE B12	1 µg (40% VNR¹)
ZINC	10 mg (100% VNR¹)
AUTRES INGRÉDIENTS	
EXTRAIT D'ASHWAGANDHA (WITHANIA SOMNIFERA L.)	1000 mg
EXTRAIT DE MACA (LEPIDIUM MEYENII)	600 mg
EXTRAIT DE FÉNUGREC (TRIGNELLA FOENUM GRAECUM L.)	600 mg
EXTRAIT DE RHADIOLE ROSE (RHODIOLA ROSEA L.)	150 mg

¹ VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence