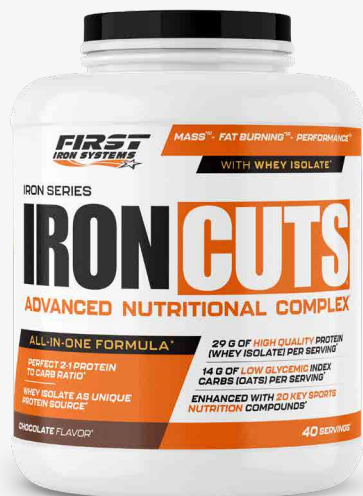


IRON CUTS



PRISE DE MASSE SÈCHE¹ ET ACTION BRÛLE-GRAISSE², PERFORMANCE PHYSIQUE³

- COMPLEXE NUTRITIONNEL TOUT-EN-UN
- ÉQUILIBRE PROTÉINES/GLUCIDES IDÉAL (RATIO 2-1)
- PLUS 20 ACTIFS DE RÉFÉRENCE EN NUTRITION SPORTIVE

Une bonne fondation nutritionnelle est nécessaire pour enregistrer les meilleurs résultats. C'est la raison pour laquelle Iron Cuts repose sur une association équilibrée de protéine de très haute qualité et de glucides complexes.

Pour la nouvelle génération d'Iron Cuts, nous avons retenu exclusivement le nec plus ultra en matière de source protéique : un isolat de whey ultra pur. Celui-ci se distingue par sa teneur record en protéine au profil exceptionnel en acides aminés.

Parallèlement, l'apport en glucides est assuré uniquement par de la farine d'avoine complète. Assimilée lentement, celle-ci ne produit pas d'élévation brutale de la glycémie (taux de sucre), un facteur essentiel pour prévenir tout stockage adipeux. Elle fournit au contraire une libération régulière de l'énergie. Ainsi, Iron Cuts ne contient aucun sucre ajouté ni glucide à index glycémique élevé.

Le ratio adapté de 2-1 entre la protéine et les glucides évite également toute surcharge glucidique, ce qui favorise les gains de masse maigre sans prise de graisse parallèle.

Au cœur de la formule d'Iron Cuts, on trouve également un complexe performant composé de 20 principes actifs aux dosages optimisés qui jouent un rôle essentiel en matière de nutrition sportive. La formule est ainsi enrichie en agents brûle-graisse², créatine, 10 acides aminés clés (dont BCAA, L-Glutamine, taurine, arginine...) et autres nutriments essentiels (vitamines du groupe B, zinc...). Associés à la base nutritive protéine/glucides, ils rendent Iron Cuts unique et lui confère une efficacité maximale.

Solution tout-en-un, Iron Cuts simplifie énormément la nutrition sportive. Véritable alternative aux gainers surchargés en glucides mais pauvres en protéine et en nutriments, ce complexe nutritionnel intégré réunit tous les facteurs essentiels pour les athlètes et comble les "manques", pour des résultats maximums.

(1) Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire.

(2) Le guarana (Paullinia cupana) favorise la thermogénèse et la combustion des graisses.

(3) La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 dose de 55 g = 2 cuillères doseuses, à diluer dans 300 ml de lait, de lait végétal ou d'eau.

Jours d'entraînement : 2 doses de 55 g par jour, la première durant la matinée, la seconde au cours de l'après-midi. Privilégiez, si possible, l'une des 2 prises soit 1h30 avant l'exercice soit directement après la séance, l'objectif consistant toujours à étaler au mieux l'apport nutritif sur l'ensemble de la journée.

Jours de repos : il est recommandé de consommer au minimum 1 dose de 55 g par jour entre les repas.

Pour une action renforcée, il est conseillé de prendre 2 doses quotidiennes de 55 g d'Iron Cuts, la première durant la matinée, la seconde au cours de l'après-midi, toujours entre les repas.

ARÔMES :

Cookies & cream, chocolat, vanille crème glacée, barre chocolat caramel cacahuète, barre chocolat blanc caramel cacahuète, framboise smoothie, pêche abricot milk-shake

CONDITIONNEMENTS :

- 1100 g (20 doses)
- 2200 g (40 doses)

INGRÉDIENTS :

Goût Cookies & Cream : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), L-Glutamine, créatine monohydrate, pépites de cookies (blé [gluten]), arôme, L-Carnitine L-Tartrate, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, arôme naturel, édulcorants : aspartame et sucralose, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

Goût Vanille Crème Glacée : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), L-Glutamine, créatine monohydrate, arôme, L-Carnitine L-Tartrate, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, arôme naturel, édulcorants : aspartame et sucralose, colorant : bêta-carotène, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

Goût Chocolat : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), poudre de cacao (Theobroma cacao L.), L-Glutamine, créatine monohydrate, arôme, L-Carnitine L-Tartrate, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, arôme naturel, édulcorants : aspartame et sucralose, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

Goût Barre Chocolat Caramel Cacahuète : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), L-Glutamine, créatine monohydrate, arôme naturel, poudre de cacao (Theobroma cacao L.), L-Carnitine L-Tartrate, chlorure de sodium, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, édulcorants : aspartame et sucralose, arôme, oxyde de magnésium, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

Goût Framboise Smoothie : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), L-Glutamine, créatine monohydrate, arôme, L-Carnitine L-Tartrate, colorant : rouge de betterave, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, arôme naturel, correcteurs d'acidité : acide citrique et acide malique, édulcorants : aspartame et sucralose, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de spiruline (Arthrospira platensis), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

Goût Pêche Abricot Milk-Shake : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), L-Glutamine, créatine monohydrate, L-Carnitine L-Tartrate, arôme, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, arôme naturel, édulcorants : aspartame et sucralose, correcteur d'acidité : acide citrique, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, colorants : bêta-carotène et rouge de betterave, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

Goût Barre Chocolat Blanc Caramel Cacahuète : isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de soja) (lait), farine d'avoine complète (Avena sativa L.) (gluten), L-Glutamine, créatine monohydrate, arôme, L-Carnitine L-Tartrate, arôme naturel, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, taurine, édulcorants : aspartame et sucralose, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, émulsifiant : lécithine de tournesol), extrait de guarana (Paullinia cupana), caféine anhydre, Glycine, L-Acide aspartique, L-Tyrosine, L-Arginine HCl, L-Alanine, vitamine C (acide L-ascorbique), citrate de zinc, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), picolinate de chrome, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), vitamine B8 (D-biotine). Contient une source de phénylalanine. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (40 mg pour 55 g/80 mg pour 110 g). Fabriqué dans un laboratoire qui utilise **lait, soja, gluten, oeufs, poisson, crustacés et sulfites**.

VALEURS NUTRITIONNELLES :

/ PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE (GOÛT VANILLE CRÈME GLACÉE)	/55g	VNR ¹	/110g	VNR ¹	/100g
ÉNERGIE	187 KCAL 784 KJ	-	374 KCAL 1568 KJ	-	341 KCAL 1426 KJ
GRAISSES DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,55 g 0,44 g	-	3,10 g 0,88 g	-	2,82 g 0,80 g
GLUCIDES DONT SUCRES	14,25 g 0,58 g	-	28,50 g 1,16 g	-	25,90 g 1,05 g
FIBRES ALIMENTAIRES	1,49 g	-	2,98 g	-	2,70 g
PROTÉINES	30,07 g	-	60,14 g	-	54,68 g
SEL	0,24 g	-	0,48 g	-	0,43 g
VITAMINES ET MINÉRAUX	VNR ¹		VNR ¹		
VITAMINE E	3 mg	25%	6 mg	50%	5,45 mg
VITAMINE C	20 mg	25%	40 mg	50%	36,4 mg
VITAMINE B1	0,28 mg	25%	0,56 mg	50%	0,5 mg
VITAMINE B2	0,35 mg	25%	0,7 mg	50%	0,64 mg
VITAMINE B3	4 mg	25%	8 mg	50%	7,3 mg
VITAMINE B6	0,35 mg	25%	0,7 mg	50%	0,6 mg
VITAMINE B9	50 µg	25%	100 µg	50%	90,9 µg
VITAMINE B12	0,62 µg	25%	1,24 µg	50%	1,1 µg
VITAMINE B8	12,5 µg	25%	25 µg	50%	23 µg
VITAMINE B5	1,5 mg	25%	3 mg	50%	2,7 mg
CALCIUM	135,7 mg	17%	271,4 mg	34%	246,8 mg
MAGNÉSIMUM	106,8 mg	28%	213,6 mg	56%	194,2 mg
ZINC	5 mg	50%	10 mg	100%	9,1 mg
CHROME	20 µg	50%	40 µg	100%	36,4 µg
AUTRES INGREDIENTS					
CRÉATINE MONOHYDRATE DONT CRÉATINE	1,7 g 1,5 g	-	3,4 g 3 g	-	3,1 g 2,7 g
L-GLUTAMINE	2 g	-	4 g	-	3,63 g
L-CARNITINE	0,73 g	-	1,45 g	-	0,9 g
TAURINE	0,5 g	-	1 g	-	1,32 g
EXTRAIT DE GUARANA DONT CAFÉINE	50 mg 11 mg	-	100 mg 22 mg	-	91 mg 20 mg
CAFÉINE ANHYDRE	29 mg	-	58 mg	-	52,7 mg

¹ Valeurs Nutritionnelles de référence

PROFIL EN ACIDES AMINÉS POUR 100g DE PRODUIT					
L-ALANINE	2870 mg	L-HISTIDINE ²	990 mg	L-PROLINE	3210 mg
L-ARGININE ²	1470 mg	L-ISOLEUCINE ²	3560 mg	L-SÉRINE	2560 mg
L-ACIDE ASPARTIQUE	5660 mg	L-LEUCINE ²	5620 mg	L-THRÉONINE ²	3580 mg
L-CYSTINE	1450 mg	L-LYSINE ²	4950 mg	L-TRYPTOPHANE ²	940 mg
L-ACIDE GLUTAMIQUE	13400 mg	L-MÉTHIONINE ²	1190 mg	L-TYROSINE	1780 mg
GLYCINE	1150 mg	L-PHÉNYLALANINE ²	1760 mg	L-VALINE ²	3260 mg

² Acides aminés essentiels

REMARQUES :



En Belgique, le produit est un complément alimentaire.



En France, le produit est une préparation hyperprotidique.