

NUTRISTATIME OPTIMA



MINCIR EN RÉÉQUILIBRANT MON ALIMENTATION

- **SUBSTITUT DE REPAS ENRICHI EN ACTIFS AMINCISANTS**
- **CONTRIBUE À LA PERTE ET AU MAINTIEN DU POIDS ¹**
- **AIDE À RETROUVER FORME ET VITALITÉ ²**

Quand on souhaite prendre soin de sa ligne et que l'on se soucie de son bien-être, il est important de suivre une alimentation équilibrée. Nous en connaissons les règles : manger à intervalles réguliers, réduire les calories,

les sucres et les graisses, éviter de grignoter, consommer davantage de protéine et de bons nutriments. Au quotidien, cela n'est toutefois pas toujours évident à mettre en œuvre.

Dans ce contexte, Nutristatime Optima apporte une solution optimisée. Reposant sur une association très précise de nutriments essentiels à l'équilibre nutritionnel, ce substitut de repas va vous aider à améliorer votre nutrition et à retrouver ligne et forme, sans faim ni fatigue.

Pour vous permettre de mincir encore plus rapidement, la formule est enrichie en actifs amincissants et bénéficie d'un complexe de protéines au profil nutritionnel tout à fait remarquable.

Allié privilégié d'une démarche minceur bien pensée, Nutristatime Optima vous offre la garantie d'une formulation de qualité exceptionnelle et de résultats à la hauteur de vos attentes.

⁽¹⁾ Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

⁽²⁾ Les vitamines B2, B3, B5, B6 et B12 contribuent à réduire la fatigue et participent à un métabolisme énergétique normal.

CONSEILS D'UTILISATION :

Phase d'amincissement (jusqu'à obtention du poids ciblé)

Prendre 2 repas Nutristatime Optima par jour, le premier en remplacement du petit-déjeuner, le second en remplacement du déjeuner ou du dîner. 1 repas par jour sera composé d'aliments. Lors de cette phase, l'objectif est de réintroduire des aliments dans le schéma nutritif. La combustion des graisses est activée. Poursuivre la phase d'amincissement jusqu'à l'obtention du poids ciblé.

Phase de stabilisation (14 jours)

Lors de cette phase, les aliments composent l'essentiel du schéma nutritif. Continuer à prendre Nutristatime Optima une fois par jour en remplacement du déjeuner ou du dîner. Le but consiste à conserver un rythme métabolique élevé.

Phase de maintien (à long terme)

Ensuite, il est conseillé de suivre une alimentation saine, variée et équilibrée pour les 3 repas de la journée. Afin de favoriser durablement le maintien des résultats obtenus, ou pour compenser un écart gourmand ou un repas trop copieux, remplacer ponctuellement un repas par Nutristatime Optima.

ARÔMES :

Pistache, vanille spéculoos, chocolat caramel cacahuète, fruit de la passion, cookies & cream, chocolat belge, nougat caramel vanille, vanille crème dessert, chocolat noisette, fraise milk-shake, fruits des tropiques, velouté de légumes saveur poulet, poulet curry coco

CONDITIONNEMENT :

800g (20 repas)

INGRÉDIENTS :

Pistache : Complexe de protéines [protéines de **soja**, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), protéines de lait], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (*Avena sativa* L.)], épaississants : gomme arabique, gomme de cellulose et gomme xanthane, huile végétale [huile de **soja**, sirop de dextrose, caséinates (**lait**), arôme naturel], citrate de potassium, inuline, arôme, carbonate de magnésium, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment Capsimax™ (*Capsicum annuum* L.), chlorure de chrome], chlorure de sodium, émulsifiant : lécithine de **soja**, édulcorants : aspartame et sucralose, colorants : extrait de curcuma (*Curcuma longa* L.), extrait de spiruline (*Spirulina platensis*), vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), A (acétate de rétinyle), B5 (D-pantothénate de calcium), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium. Contient une source de phénylalanine.

Vanille Spéculoos : Complexe de protéines [protéines de **soja**, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), protéines de lait], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (*Avena sativa* L.)], épaississants : gomme arabique, gomme de cellulose et gomme xanthane, huile végétale [huile de **soja**, sirop de dextrose, caséinates (**lait**), arôme naturel], citrate de potassium, arôme, inuline, épices, carbonate de magnésium, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment Capsimax™ (*Capsicum annuum* L.), chlorure de chrome], chlorure de sodium, émulsifiant : lécithine de **soja**, édulcorants : aspartame et sucralose, vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), A (acétate de rétinyle), B5 (D-pantothénate de calcium), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium. Contient une source de phénylalanine.

Chocolat Caramel Cacahuète : Complexe de protéines [protéines de **soja**, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), protéines de lait], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (*Avena sativa* L.)], épaississants : gomme arabique, gomme de cellulose et gomme xanthane, huile végétale [huile de **soja**, sirop de dextrose, caséinates (**lait**), arôme naturel], cacao (*Theobroma cacao* L.), arômes, citrate de potassium, inuline, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment Capsimax™ (*Capsicum annuum* L.), chlorure de chrome], carbonate de magnésium, chlorure de sodium, émulsifiant : lécithine de **soja**, édulcorants : aspartame et sucralose, correcteur d'acidité : acide malique, vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), A (acétate de rétinyle), B5 (D-pantothénate de calcium), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium. Contient une source de phénylalanine.

Fruit de la Passion : Complexe de protéines [protéines de **soja**, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), protéines de lait], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (*Avena sativa* L.)], épaississants : gomme arabique, gomme de cellulose et gomme xanthane, huile végétale [huile de **soja**, sirop de dextrose, caséinates (**lait**), arôme naturel], citrate de potassium, inuline, arôme, carbonate de magnésium, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment Capsimax™ (*Capsicum annuum* L.), chlorure de chrome], chlorure de sodium, colorant : bêta-carotène, émulsifiant : lécithine de **soja**, édulcorants : aspartame et sucralose, correcteur d'acidité : acide malique, vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium. Contient une source de phénylalanine.

Cookies & Cream : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysate de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de lait, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (*Avena sativa* L.) (gluten)], épaississants : gomme arabique et gomme xanthane, poudre d'huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de lait, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], arôme (lait), citrate de potassium, stabilisant : gomme de cellulose, inuline, pépites de cookies [**blé** (gluten)], complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et Capsimax™ [extrait de fruit de piment des jardins (*Capsicum annuum* L.)], chlorure de sodium, oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de soja, sels de potassium de l'acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), poudre de cacao (*Theobroma cacao* L.), édulcorants : aspartame et sucralose, vitamines : C (acide ascorbique), E (D-alpha-tocophérol), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), A (palmitate de rétinol), B8 (D-Biotine), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B2 (riboflavine), B1 (chlorhydrate de thiamine) et K1 (phylloquinone), fumarate ferreux, citrate de zinc, iodate de potassium, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre. Contient une source de phénylalanine.

Chocolat belge : Complexe de protéines [protéines de **soja**, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), protéines de lait], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (*Avena sativa* L.)], épaississants : gomme arabique, gomme de cellulose et gomme xanthane, huile végétale [huile de **soja**, sirop de dextrose, caséinates (**lait**), arôme naturel], cacao (*Theobroma cacao* L.), arôme, citrate de potassium, inuline, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment Capsimax™ (*Capsicum annuum* L.), chlorure de chrome], carbonate de magnésium,

chlorure de sodium, émulsifiant : lécithine de soja, édulcorants : aspartame et sucralose, vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), A (acétate de rétinyle), B5 (D-pantothénate de calcium), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium. Contient une source de phénylalanine.

Nougat caramel vanille : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysate de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de **lait**, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**)], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (Avena sativa L.) (gluten)], épaississants : gomme arabique et gomme xanthane, poudre d'huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de **lait**, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], citrate de potassium, arôme, stabilisant : gomme de cellulose, inuline, complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et CapsimaxTM [extrait de fruit de piment des jardins (Capsicum annuum L.)], chlorure de sodium, émulsifiant : lécithine de **soja**, poudre de cacao (Theobroma cacao L.), sels de potassium de l'acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), édulcorants : aspartame et sucralose, oxyde de magnésium, vitamines : acide ascorbique, D-alpha-tocophérol, acide folique, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, palmitate de rétinol, biotine, cyanocobalamine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine et chlorhydrate de thiamine, fumarate ferreux, citrate de zinc, iodate de potassium, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre. Contient une source de phénylalanine.

Vanille crème dessert : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysate de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de **lait**, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**)], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (Avena sativa L.) (gluten)], épaississants : gomme arabique et gomme xanthane, poudre d'huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de **lait**, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], arôme, citrate de potassium, stabilisant : gomme de cellulose, inuline, complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et CapsimaxTM [extrait de fruit de piment des jardins (Capsicum annuum L.)], chlorure de sodium, oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de **soja**, sels de potassium de l'acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), colorant : bêta-carotène, édulcorants : aspartame et sucralose, vitamines : C (acide ascorbique), E (D-alpha-tocophérol), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), A (palmitate de rétinol), B8 (D-Biotine), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B2 (riboflavine), B1 (chlorhydrate de thiamine) et K1 (phylloquinone), fumarate ferreux, citrate de zinc, iodate de potassium, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre. Contient une source de phénylalanine.

Chocolat noisette : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysate de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de **lait**, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**)], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (Avena sativa L.) (gluten)], épaississants : gomme arabique et gomme xanthane, poudre d'huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de **lait**, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], poudre de cacao (Theobroma cacao L.), citrate de potassium, stabilisant : gomme de cellulose, arôme, inuline, complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et CapsimaxTM [extrait de fruit de piment des jardins (Capsicum annuum L.)], chlorure de sodium, oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de **soja**, sels de potassium de l'acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), édulcorants : aspartame et sucralose, vitamines : C (acide ascorbique), E (D-alpha-tocophérol), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), A (palmitate de rétinol), B8 (D-Biotine), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalférol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B2 (riboflavine), B1 (chlorhydrate de thiamine) et K1 (phylloquinone), fumarate ferreux, citrate de zinc, iodate de potassium, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre. Contient une source de phénylalanine.

Fraise milk-shake : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysate de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de **lait**, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**)], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (gluten)], épaississants : gomme arabique et gomme xanthane, poudre d'huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de **lait**, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], citrate de potassium, stabilisant : gomme de cellulose, arôme (**lait**), inuline, complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et CapsimaxTM [extrait de fruit de piment des jardins (Capsicum annuum L.)], colorants : rouge de betterave et anthocyanes, chlorure de sodium, oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de **soja**, sels de potassium de l'acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), édulcorants : aspartame et sucralose, vitamines : acide ascorbique, D-alpha-tocophérol, acide folique, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, palmitate de rétinol, biotine, cyanocobalamine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine et chlorhydrate de thiamine, fumarate ferreux, citrate de zinc, iodate de potassium, gluconate de manganèse, extrait de carthame (Carthamus tinctorius L.), sélénite de sodium, gluconate de cuivre. Contient une source de phénylalanine.

Fruits des tropiques : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysate de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de **lait**, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**)], complexe de glucides [maltodextrine, farine d'**avoine** complète (gluten)], épaississants : gomme arabique et gomme xanthane, poudre d'huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de **lait**, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], citrate de potassium, stabilisant : gomme de cellulose, inuline, arôme, complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et CapsimaxTM [extrait de fruit de piment des jardins (Capsicum annuum L.)], chlorure de sodium, oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de **soja**, sels de potassium de l'acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), édulcorants : aspartame et sucralose, extrait de carthame (Carthamus tinctorius L.), vitamines : acide ascorbique, D-alpha-tocophérol, acide folique, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, palmitate de rétinol, biotine, cyanocobalamine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine et chlorhydrate de thiamine, correcteur d'acidité : acide citrique, colorant : bêta-carotène, fumarate ferreux, citrate de zinc, iodate de potassium, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre. Contient une source de phénylalanine.

Pina Colada : Complexe de protéines [protéines de soja, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (lait), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (lait), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (lait), protéines de lait], complexe de glucides [maltodextrine, farine d’avoine complète (Avena sativa L.)], fibres d’acacia, huile végétale [huile de soja, sirop de dextrose, caséinates (lait), arôme naturel], citrate de potassium, épaississants : gomme de cellulose et gomme xanthane, inuline, arôme, carbonate de magnésium, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment CapsimaxTM (Capsicum annuum L.), chlorure de chrome], chlorure de sodium, émulsifiant : lécithine de soja, édulcorants : aspartame et sucralose, colorant : bêta-carotène, vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), A (rétinol), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalficérol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], correcteur d’acidité : acide malique, citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium. Contient une source de phénylalanine.

Velouté de légumes saveur poulet : Complexe de protéines [isolat de protéine de **soja**, caséinate de calcium (**lait**), hydrolysats de concentré de protéine de lactosérum (**lait**), isolat de protéine de **lait**, concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de **soja**) (**lait**)], complexe de glucides [maltodextrine, farine d’avoine complète (Avena sativa L.) (gluten)], épaississants : gomme arabique, gomme xanthane, gomme guar et gomme tara, poudre d’huile de soja [huile de soja raffinée, sirop de glucose, protéine de lait, stabilisant (E451i), anti-agglomérant (E551), arôme naturel], arôme (**oeufs**), citrate de potassium, stabilisant : gomme de cellulose, chlorure de sodium, inuline, complexe Optima : bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, picolinate de chrome et CapsimaxTM [extrait de fruit de piment des jardins (Capsicum annuum L.)], exhausteur de goût : glutamate monosodique, basilic (Ocimum basilicum L.), oxyde de magnésium, poudre de jus de légumes [maltodextrine, concentré de jus de carotte, extrait de **céleri** (Apium graveolens L.), extrait de poireau (Allium ampeloprasum L.), extrait d’oignon (Allium cepa L.)], émulsifiant : lécithine de soja, sels de potassium de l’acide orthophosphorique (phosphate bipotassique), colorant : bêta-carotène, oignon (Allium cepa L.), extrait d’ail (Allium sativum), vitamines : C (acide ascorbique), E (D-alpha-tocophérol), B9 (acide pteroylmonoglutamique), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), A (palmitate de rétinol), B8 (D-Biotine), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalficérol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B2 (riboflavine), B1 (chlorhydrate de thiamine) et K1 (phylloquinone), poudre de curry, fumarate ferreux, citrate de zinc, poivre blanc (Piper nigrum L.), iodate de potassium, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre.

Poulet Curry Coco : Complexe de protéines [protéines de **soja**, caséinate de calcium (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), isolat de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), concentré de protéine de lactosérum (émulsifiant : lécithine de tournesol) (**lait**), protéines de **lait**], complexe de glucides [maltodextrine, farine d’avoine complète, bio et sans gluten (Avena sativa L.)], fibres d’acacia, huile végétale [huile de **soja**, sirop de dextrose, caséinates (**lait**), arôme naturel], arôme (arômes, exhausteurs de goût : inosinate disodique, guanylate disodique) (**lait**, **céleri**), citrate de potassium, épices: curry, gingembre, curcuma, persil, inuline, épaississant : gomme de cellulose, chlorure de sodium, carbonate de magnésium, complexe Optima [bitartrate de choline, L-Carnitine L-Tartrate, extrait de piment CapsimaxTM (Capsicum annuum L.), chlorure de chrome], émulsifiant : lécithine de **soja**, vitamines [C (acide ascorbique), E (acétate de D-alpha-tocophérol), B3 (nicotinamide), A (rétinol), B5 (D-pantothénate de calcium), K1 (phylloquinone), B12 (cyanocobalamine), D3 (cholécalficérol), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B9 (acide ptérolomonoglutamique), B8 (D-Biotine)], citrate de zinc, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium.

VALEURS NUTRITIONNELLES :

POULET CURRY COCO	PAR PORTION PRÉPARÉE (40G + 200ML DE LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ + 100ML D'EAU)	%AR* PAR PORTION PRÉPARÉE	/100G	%AR* / 100 G
ÉNERGIE	234 KCAL / 986 KJ	12	354 KCAL / 1486 KJ	18
MATIÈRES GRASSES	6,5g	9	8,6g	12
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,5g	12	1,6g	8
GLUCIDES	21g	8	27g	10
DONT SUCRES	10g	11	2,8g	3
FIBRES ALIMENTAIRES	5,2g	/	13g	/
PROTÉINES	20g	41	35g	72
SEL	2,1g	35	4,8g	80

VITAMINES ET MINÉRAUX	PAR PORTION PRÉPARÉE (40G + 200ML DE LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ + 100ML D'EAU)	%VNR** PAR PORTION PRÉPARÉE	/100G	%VNR** / 100 G
VITAMINE A	277 µg	35	600 µg	75
VITAMINE E	3,9 mg	33	9 mg	75
VITAMINE C	27 mg	34	60 mg	75
VITAMINE B1	0,44 mg	40	0,83 mg	75
VITAMINE B2	0,8 mg	57	1,1 mg	75
VITAMINE B3	5,7 mg	36	12 mg	75
VITAMINE B5	2,5 mg	42	4,5 mg	75
VITAMINE B6	0,47 mg	34	1,1 mg	75

VITAMINES ET MINÉRAUX	PAR PORTION PRÉPARÉE (40G + 200ML DE LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ + 100ML D'EAU)	%VNR** PAR PORTION PRÉPARÉE	/100G	%VNR** / 100 G
VITAMINE B9	65,2 µg	33	150 µg	75
VITAMINE B12	1,3 µg	52	1,9 µg	75
VITAMINE B8	15 µg	30	38 µg	75
VITAMINE D	1,5 µg	30	3,8 µg	75
VITAMINE K1	25 µg	33	64 µg	85
POTASSIUM	935 mg	47	1503 mg	75
PHOSPHORE	318 mg	45	337 mg	48
MAGNÉSIUM	137 mg	36	282 mg	75
FER	4,5 mg	32	11 mg	75
ZINC	3,8 mg	38	7,5 mg	75
CUIVRE	0,32 mg	32	0,75 mg	75
MANGANÈSE	0,64 mg	32	1,6 mg	75
IODE	68 µg	45	113 µg	75
SÉLÉNIUM	18 µg	33	41 µg	75
CALCIUM	267 mg	33	127 mg	16
CHROME	12 µg	30	30 µg	75

* Apport de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

** VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*** Acides aminés essentiels