



VITAMINES ET MINÉRAUX

- 21 VITAMINES, MINÉRAUX ET NUTRIMENTS ESSENTIELS
- SOUTIEN DU MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE ET DES DÉFENSES NATURELLES (VITAMINES B ET C) ¹
- ACTION ANTIOXYDANTE ET RÉDUCTION DE LA FATIGUE (VITAMINE C) ²

Les vitamines et les minéraux sont des nutriments essentiels. Ils interviennent à chaque étape du métabolisme afin de couvrir les besoins physiologiques de notre corps et le maintenir en bonne santé. Les carences sont cependant fréquentes, en particulier chez les sportifs dont les besoins sont accrus, lorsque que la nutrition est insuffisamment riche en certains aliments ou durant une période de régime. De plus, il est courant d'observer une baisse

de forme lors des changements de saison.

Dans ce contexte, un complexe tel que Vit Min est idéal pour compléter l'alimentation. Associant 21 vitamines, minéraux et oligo-éléments tout en étant enrichie en coenzyme Q10, la formule contribue à soutenir l'équilibre de l'organisme et aide à retrouver la vitalité. Deux capsules quotidiennes suffisent pour couvrir 100% des apports journaliers recommandés

⁽¹⁾ Les vitamines C, B6, B9 et B12 participent au maintien du métabolisme énergétique et contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.

⁽²⁾ La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et à réduire la fatigue.

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau, idéalement au petit-déjeuner.

CONDITIONNEMENT :

60 gélules

INGRÉDIENTS :

Complément alimentaire à base de vitamines et minéraux.

Anti-agglomérants : phosphate tricalcique et dioxyde de silicium [nano], gélule végétale (hydroxypropylméthylcellulose), oxyde de magnésium, vitamine C (acide L-ascorbique), bisglycinate ferreux, gélifiant : stéarate de magnésium, bisglycinate de zinc, agent de charge : cellulose microcristalline, vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), vitamine B3 (nicotinamide), L-sélénométhionine, vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), gluconate de cuivre, bisglycinate de manganèse, vitamine A (acétate de rétinyle), co-enzyme Q10 (ubiquinone), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine D3 (cholécalférol), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), iodate de potassium, vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique), picolinate de chrome, vitamine B8 (D-biotine)

/ PORTION JOURNALIÈRE CONSEILLÉE / 2 GÉLULES

VITAMINES ET MINÉRAUX	VNR ¹	
VITAMINE B8	50 µg	100%
VITAMINE B9	200 µg	100%
VITAMINE A	800 µg	100%

VITAMINE B1	1,1 mg	100%
VITAMINE B12	2,5 µg	100%
VITAMINE B2	1,4 mg	100%
VITAMINE B3	16 mg	100%
VITAMINE B5	6 mg	100%
VITAMINE B6	1,4 mg	100%
VITAMINE C	80 mg	100%
VITAMINE D3	5 µg	100%
VITAMINE E	12 mg	100%
CHROME	20 µg	50%
CUIVRE	1 mg	100%
FER	14 mg	100%
IODE	150 µg	100%
MAGNÉSIUM	75 mg	100%
MANGANÈSE	1 mg	50%
SÉLÉNIUM	50 µg	91%
ZINC	10 mg	100%
AUTRES INGRÉDIENTS		
CO-ENZYME Q10 : 4 MG	4 mg	

¹ VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence